

MI PROYECTO DE VIDA NOVENO

Autor: MÓNICA LOPERA OSSA



MI PROYECTO DE VIDA

FASE I

PORTADA CON EL NOMBRE DEL PROYECTO, DIFERENTE A LA CARATULA.

EXPLICA CUALES SON TUS TALENTOS

ELABORA UN ESCRITO SOBRE QUE EMISFERIO PREDOMINA EN TI Y PORQUE

QUE ASPECTOS POSITIVOS Y QUE ELEMENTOS TE HAN AYUDADO A LA SUPERACIÓN DE LÍMITES (TE PUEDES APOYAR EN UN VIDEO)

PORQUE CREES QUE ALGUNAS PERSONAS FALLOSA DESPUES DE CONOCER LA RIQUEZA Y EL RECONOCIMIENTO TERMINAN SUS VIDAS CONSUMIDAS EN LA DROGADICCIÓN.

PLANTEA UN PROYECTO QUE QUERAS DESARROLLAR, IDENTIFICA Y DESCRIBE QUE LIMITACIONES TENDRAS Y COMO LAS SOLUCIONARIAS.

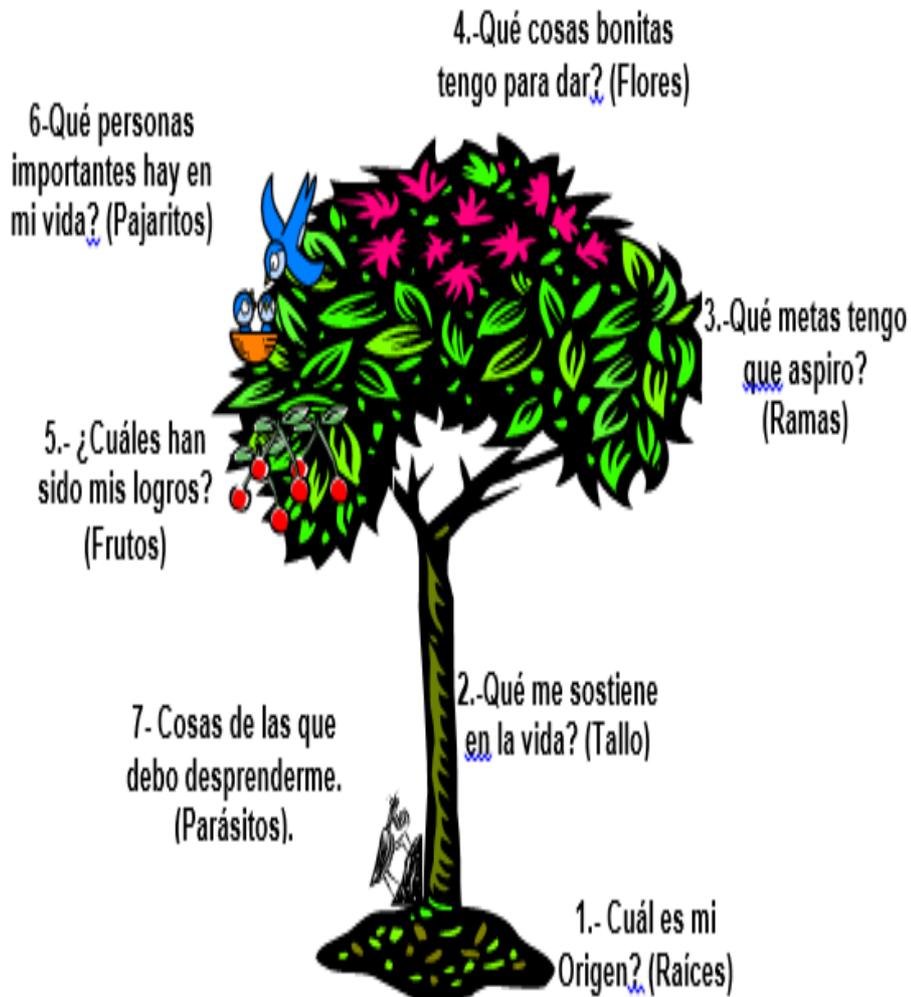
QUE ES UNA CREENCIA POTENCIADORA

SELECCIONA TRES CREENCIAS POTENCIADORAS Y EN QUE SITUACIONES DE TU VIDA SE VEN REFLEJADAS.

ES IMPORTANTE REALIZAR EL PROYECTO DE VIDA CON EL CORAZÓN DECÓRALO

FASE II

EL ARBOL DE LA VIDA



1. Raíces:

2. Tallo:

3. Ramas y Hojas:

4. Flores:

5. Frutos:

6. Pajaritos:

7. Parásitos:

“Vive según el dictado de tu imaginación, no de tu pasado”

¿TIENE SENTIDO TÚ VIDA?

(EL TEXTO NO SE COPIA SOLO SE DA RESPUESTA A LAS PREGUNTAS)

“Lo que sigue a la muerte es tan problemático... nada me hace sufrir tanto, nada me da tanto miedo como pensar en eso. ¿Será cierto que yo he vivido para desaparecer sin dejar huella?, ¿para que la hierba crezca inútil sobre mi tumba? Es escalofriante”¹

“El prisionero que perdía la fe en su futuro estaba condenado. Decaía, se abandonaba, perdía su sostén espiritual. Por regla general esto se producía de pronto, en forma de crisis. Todos temíamos este momento, no ya por nosotros, sino por nuestros amigos. Solía comenzar cuando una mañana el prisionero se negaba a vestirse o a lavarse o a salir fuera del barracón. Ni las suplicas ni los golpes ni las amenazas surtían algún efecto. Se limitaba a quedarse allí, sin apenas moverse. Si la crisis desembocaba en enfermedad, se oponía a que lo llevaran a la enfermería o a hacer cualquier cosa por ayudarse. Sencillamente se entregaba. Y allí se quedaba tendido sobre sus propios excrementos sin importarle nada”.²

1. Sobre el texto 1. ¿Alguna vez piensas en la muerte?
2. Sobre el texto 2. ¿Qué le pasa al prisionero?, ¿cuál es el detonante que le hace “tirar la toalla”?
3. ¿Qué cuestiones te sugieren estos textos acerca del sentido de la vida?



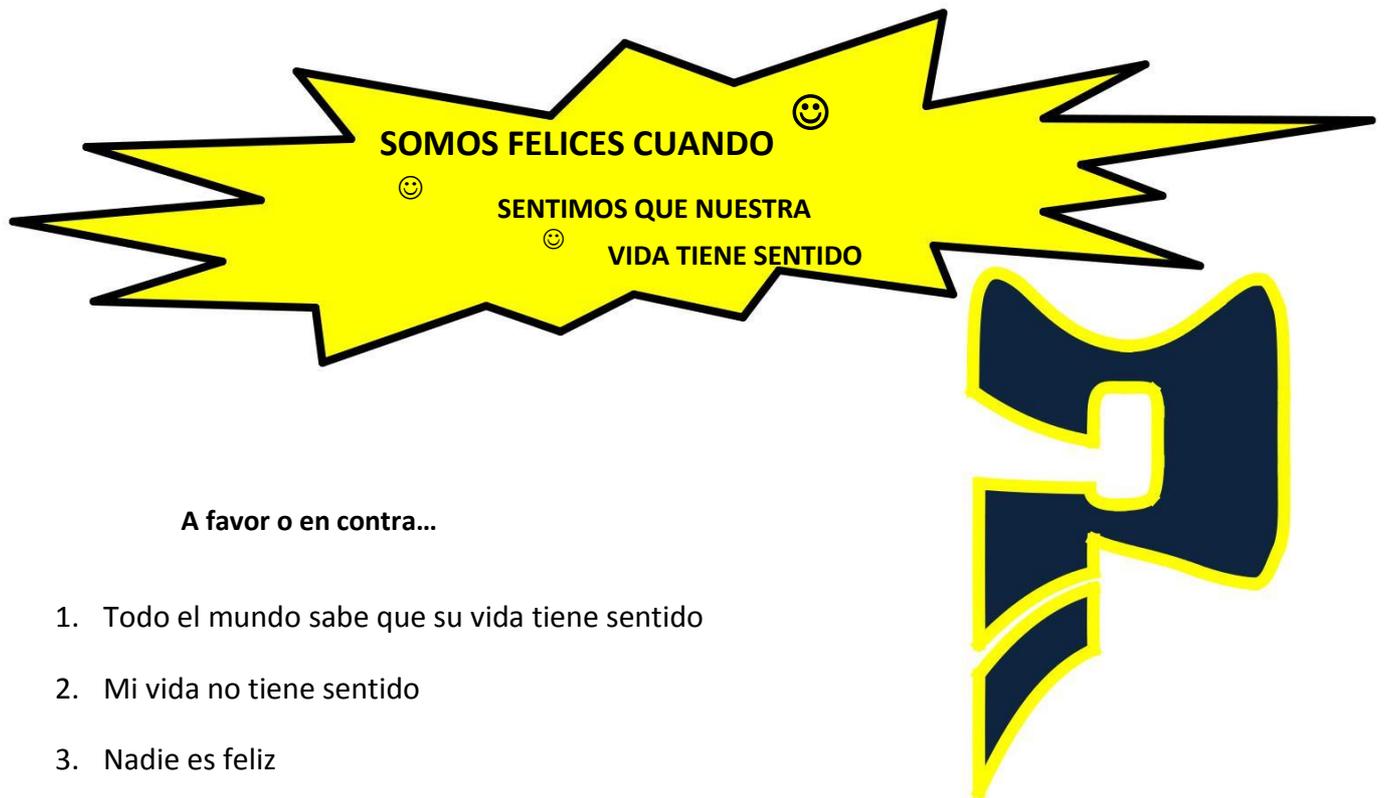
Estas y otras muchas preguntas similares surgen inevitablemente a lo largo de la vida. Son preguntas típicas sobre el sentido de la vida. A veces parece que podemos vivir sin plantearlas y sin responderlas, pero de vez en cuando, determinados acontecimientos de la vida como la enfermedad, la misma vida, o la muerte, nos las evocan de nuevo. Tarde o temprano estas preguntas exigen respuesta. La felicidad personal depende en gran medida de la capacidad que la persona tenga para responderlas.

4. Completa el círculo con preguntas importantes para ti.
5. ¿Qué preguntas pueden responderse con la ciencia,... con la religión? ¿Cuáles dependen solo de ti?
6. ¿Cuáles podrías responder?
7. ¿Te parecen importantes?, señala la más importante para ti.
8. ¿En qué consiste la felicidad?

Cuando hablamos del sentido de la vida nos referimos a....



Cuando descubres el sentido la vida se transforma radicalmente. Todo adquiere valor y significado. La cuestión sobre el sentido de la vida está ligada a la felicidad de las personas. Todas las elecciones que tomamos en nuestra vida son en busca de una mayor felicidad. A través de esas elecciones vamos dirigiendo nuestra vida y nos vamos convirtiendo en lo que somos.



A favor o en contra...

1. Todo el mundo sabe que su vida tiene sentido
2. Mi vida no tiene sentido
3. Nadie es feliz
4. La felicidad depende del dinero
5. Nadie descubre el sentido de su vida
6. Nunca pienso en la muerte
7. La felicidad depende de la salud
8. El sentido de mi vida es ir de botellón el finde
9. Se responder a todas las preguntas sobre el sentido de mi vida.
10. A mí no me importa lo que pasa después de la muerte
11. El sentido de mi vida es lograr tener todo el dinero que pueda
12. La felicidad es intentar pasármelo siempre lo mejor posible
13. La felicidad depende del sentido que tenga mi vida
14. La felicidad depende de que todo te vaya bien en la vida

15. Nadie puede saber por qué existimos

16. Solo me planteo los temas del sentido de la vida cuando algún familiar está enfermo.

17. El sentido de mi vida es aprobar 1º de Bachillerato

18. Descubrir el sentido que tiene mi vida es pensar que mi vida es importante y saber qué voy a hacer con ella.

HOJA DE VIDA (VER EJEMPLO)

ASÍ ME SIENTO Y ME VEO HOY (POR MEDIO DE UNA IMAGEN O UN DIBUJO DESCRIBE COMO TE SIENTES)

ESTAS SON MIS FORTALEZAS

QUIENES SON MIS PADRES

¿CUÁLES SON LOS SUEÑOS QUE DESEAS PERSEGUIR?

¿CUÁLES SON TUS VIRTUDES?

¿QUÉ COSAS TE HACEN FELIZ?

¿CUÁLES COSAS TE HACEN JUSTO?

¿CUÁLES SON TUS DERECHOS?

¿CÓMO HE SIDO SOLIDARIO, CON QUIEN Y PORQUE?

CON UN CUENTO DESCRIBE COMO ES TU VIDA

HOJA DE VIDA



Foto de las personas importantes o la que más me gusta tomada hace poco

Nombre

Como me llaman en mi casa

Programa preferido

Música preferida

Persona preferida

Comida preferida

Que quiero ser

Que es lo que más me gusta hacer

Cuál es mi canción preferida, quien la canta, cuando salió al mercado

Quien me hace sentir muy feliz y porque

Mis mejores cualidades.

La frase de mi vida.

Tienes novio o novia como se llama

Según la naturaleza con que te identificas y ¿porque? (Ejemplo con un gato pues me gusta dormir mucho). Por favor lo dibujas
